

Escribiendo un cuerpo

A watercolor illustration featuring a dark brown silhouette of a person sitting in profile, facing right. The background is a mix of warm, earthy tones (browns, oranges, yellows) with various organic shapes, including large watercolor washes and numerous small dots of different sizes. In the bottom left corner, there are thin, dark outlines of leaves and a curved, textured shape. In the top right corner, there are two small, empty circles. The overall style is artistic and expressive.

14 diciembre y 25 enero

10.30 - 13.00

Av. de la Emperatriz Isabel, 9

(Centro Psicología Carmen García Beaterio)

Escribiendo un cuerpo

Es un ciclo de encuentros que exploran expresión corporal y escritura en conexión.

Forma parte de un proyecto más amplio en el que, a través del descubrimiento de nuestro cuerpo y de su movimiento auténtico y creativo, podemos conocernos, disfrutar, crecer y cuidar de nosotr@s mism@s, de nuestras relaciones con l@s demás y con el mundo en que vivimos. A través del movimiento, de la danza que se genera, abordaremos, de manera creativa y lúdica, experiencias de cuidado propio, respeto, observación, conflicto y aceptación.

El proyecto está pensado para todo el publico: adulto y adulto mayor.

Se desarrollará en formato taller con frecuencia mensual.
No es necesario conocimiento en danza.

Coste

Promoción: primeros dos talleres 20 euros/taller

Se requiere reserva

email: schettinomarta@gmail.com

whatsapp: +3933457447894

IG: @tramainversa



Centro Psicología
Carmen García Beaterio

